

MESUREUR DE POIGNET

Premièrement vérifier dans les options d'impression que l'option « Mettre à l'échelle du papier » est définie sur « non » dans la boîte de dialogue.

Vous devez utiliser une feuille de papier A4, papier standard.

Après avoir imprimé cette page, découpez le mesureur avec un ciseau

Vérifiez que les chiffres sont sur la surface extérieure du mesureur et insérez l'extrémité du mesureur, suivant les indications (Découpez ici).

Insérez votre poignet et tirez jusqu'à ce qu'elle soit confortablement ajustée sur votre poignet.

Le numéro qui se situe sur l'alignement des bords de l'ouverture indique la taille de votre poignet.

Vous pouvez également utiliser un mètre où, à défaut, un ruban ou une cordelette.

Enroulez-le autour de votre poignet et mesurez la longueur à l'aide d'une règle.

Nous vous rappelons que le mesureur de poignet n'est donné qu'à titre indicatif et peut donc ne pas fournir une mesure exacte.

Vérifier la taille de votre
mesureur

